

**Estimado Trabajador:**

En este regreso a clases es muy importante mantenerte en buen estado de salud ante la contingencia sanitaria por la que pasa nuestro país, el presente cuestionario tiene como finalidad realizar un autodiagnóstico general que te permita detectar oportunamente los síntomas característicos de la influenza AH1N1 y tomar las medidas necesarias para protegerte.

Si contestas afirmativamente tres o más de las siguientes preguntas, es indispensable que te dirijas lo más pronto posible al servicio médico de tu plantel, al Centro Médico Universitario ubicado en la Ciudad Universitaria o a la clínica del ISSSTE que te corresponde. En cualquier caso no dejes de buscar ayuda profesional.

<b>1. En los últimos 5 días has presentado:</b>	<b>SI</b>	<b>NO</b>
1.1. Elevación súbita en tu temperatura superior a los 38° C		
1.2. Esgurrimiento nasal		
1.3. Dolor de cabeza intenso		
1.4. Dolor muscular y de articulaciones con gran malestar general		
1.5. Tos		
1.6 Contacto con una persona diagnosticada con influenza AH1N1		

Gracias por tu cooperación. Responder este cuestionario es de gran ayuda para todas las acciones que la universidad ha tomado en este retorno a clases para disminuir cualquier riesgo en tu salud. Te recomendamos socializar este cuestionario con tu familia y amigos, lo puedes consultar en la página [www.influenza.unam.mx](http://www.influenza.unam.mx)